

2022年6月20日発行

第145号



Sunwaの

吊りバカ通信

安全・安心・感動を提供し続けます。



”忘己利他の精神”

相手の事を考えて行動する

〒061-1102

北広島市西の里322番地6
株式会社三和重機

TEL 011-375-4444

FAX 011-375-4455

<http://www.sunwa-gp.co.jp>

株式会社三和整備

TEL 011-375-4477

FAX 011-375-4448



瀬戸寛さん 瑞宝単光章受章祝賀会



瀬戸さんへお祝いの言葉



瀬戸さんとのエピソードも語られました



瀬戸さんから挨拶



三和会会長 藤原さんからお祝いの言葉



干場社長からの祝辞



瀬戸さん
受章おめでとうございます！



社内の方々へ、『ありがとう』を伝えよう！！

日頃の業務は、一人では出来ないことばかりです。
多くの方々の支えや協力のおかげで成り立っています。
今月は、社内にいる方々へありがとうを伝えます♪

浪花室長の一言が改善に繋がっています。
いつもありがとうございます。
経営企画部 岡田 理恵子

永原係長からの「ありがとう」がすごく嬉しく、
また頑張ろうと思いました。ありがとうございます。
業務部 干場 智世



地方などの組立解体が続く中
どんな状況でも迅速に明るく
対応してくれる瀬戸係長、
梶原さんありがとうございます。
管理部 加藤 玲子

磯崎さん、安藤さんの
心づかいある現場対応で
お客様から感謝の言葉
をいただいております。
磯崎さん、安藤さん
ありがとうございます。
営業部 石田 隆司

干場主任にいつも
現場書類関係の作成提出を
迅速に対応して頂いています。
ありがとうございます。
営業部 竹下 直輝

健康なからだづくりの基本



◇食事での心がけ◇

1. 食べたものをチェックする
食事の内容や量は、自分でも気づかないうちに偏ってしまいがちです。ときどきチェックしてみましょう。
2. 食べすぎを招く環境をつくらない
食べすぎを防止するには、食事環境に目を向けることも大切です。購入から保管、調理、盛り付けなど、食に関わる一連の行動すべてに目を配りましょう。



今回は、食事・運動・睡眠の観点から。健康なからだづくりの基本をお伝えします！



◇睡眠での心がけ◇

1. 睡眠時間を削ることはなるべく避ける
睡眠不足は、昼間の眠気や疲れだけでなく肥満や生活習慣病を引き起こす原因にもなります。毎日十分な睡眠をとりましょう。
2. 就寝前は、心を落ち着かせる睡眠は「時間」も大切ですが「質」も重要です。
就寝前は、携帯電話を見ない、部屋の明るさを落とすなどリラックスできる環境を整えましょう。

◇運動での心がけ◇

1. 歩数計などを利用し、運動量のチェックをする
エスカレーターやエレベーターの昇降を階段を使うようにするなど、今の生活の中で活動量を増やせるかチェックしてみよう。
2. マイペースを守り、がんばりすぎない
運動は、継続できこそ効果が発揮されるものです。体力は人それぞれ違いますので、他人と比べて頑張らず自分のペースで継続しましょう。



確認を徹底する

オペレーター 浅野拓哉さん

「少し待つ」その時間が 事故防ぐ

オペレーター 佐藤満さん

快適な 職場づくりは 笑顔から

ドライバー 仁木裕樹さん

手順を守って 安全作業

営業部 石田隆司さん

安全スローガン



健康管理に気を付ける

三和整備 松浦秀幸さん

今月の寓話



「ゴーグルをつけろ」

イタリアのあるプラントメーカーの話である。この会社では作業中、目に異物が入るのを防ぐため、作業員全員にゴーグルの着用を義務付けていた。しかし、実際のところゴーグルの着用率は高くなく、ゴーグルをつけろと指示しても現場作業員は言う事を聞かなかった。

経営幹部や現場監督の会議の中で、様々な意見がでた。「作業員の根性を叩き直す研修をしよう。」という声や「作業員が悪いのではなく現場監督に問題があるのでは」という声もあった。そんな中、会議に出席していた社外コンサルタントが言った

「何が問題なんですか？」

「作業員がゴーグルをつけないことです」

コンサルは次に聞いた「では、何が解決ですか？」

「作業員がゴーグルをつけるようになることです」「どうしたらそれが実現するでしょうね？」

「それがわからないから苦労してるんだよ…」とみんなあきれた顔をした。

しかし、誰かが冗談交じりに言った。「カッコいいゴーグルに変えれば、みんなつけるんじゃないか？」

「それはいいかもな。イタリアの男にとってカッコいい事は大事なことで」「だったらサングラス風のカッコいいゴーグルにしたらどうだ」

さっそく試しにカッコいいゴーグルをつくり、一つの班に渡した。するとそのメンバーは喜んでゴーグルをつけ、つける必要のない場所でもゴーグルをつけるようになった。



問題に遭遇した時の対処の仕方には、問題に焦点を当てる「原因追及志向」と、どうしたらうまくいくかを考える「解決探索志向」の二つがあります。今回の話は、「どうしてゴーグルをつけないのか」という原因追及志向から、「どうしたらゴーグルをつけるようになるのか」という解決探索志向へアプローチを変える事で成功したという話です。

どちらかが良いというわけではなく、両方知っていれば問題に対処する幅が大きく広がります。

令和4年度 全国安全週間

7月1日～7月7日

準備月間 6月1日～6月30日

安全は 急がず焦らず怠らず

6月は準備月間となります。

7月1日～7日まで本週間となります。

パトロールの強化等、安全意識を高めるための取り組みをしていきます。無事故無災害をめざしましょう！



今月の一枚



ある社員さんのお宅の
家庭菜園のイチゴです。
ちゃんとお手入れをして
育てているようです。
おすそわけ待ってます



あたまたの体操

? 今月も脳を
活性化させよう!



1.火が多くなると、うつり、火が少なくなると
びょうになるものは?

2.「ナイスなスパイス」
これなんの食べ物?



前回のこたえ:

1.ステッカー 2.のこぎり 3.加湿器



今月のもぐもぐタイム



インド人の方が作る
本格ネパール料理
カレーはとてもおいしいです。
しっかり辛いので
辛い物好きにもオススメです♪



インドカレー サンライズ

〒004-0064

厚別西4条5丁目5-10



今月の 重点実施事項

◎車両周囲一回り運動の実施

☆車両の発進前の指差し確認を
徹底する

☆特に後方等の死角の確認

◎子供や高齢者による交通事故防止

☆徐行運転の実施

☆高齢者の行動特性に注意



採用情報

・クレーンオペレーター

・ドライバー

・営業



□未経験者の方

給与:220,000～

□経験者の方

給与:350,000以上可

(経験・年齢によって処遇)

Zoomやラインでの
面接も受付可能です。



以前、幼児用保護ベルトの取り付けを行った幼稚園様から、追加での取り付けを承りました(*^^*)
小さな座席に小さなベルト・・・とても可愛くて癒されます♪

こちらの保護ベルト、大変ご好評いただいております！
お試しで導入してから、更に追加で取り付けるお客様も
多くいらっしゃいます。ぜひご検討ください(^o^)



お気軽に
お問合せ
ください☆



ピカピカ新品
サイドミラー♪♪

お客様のお車のサイドミラーを付け替える藤巻部長(*^^*)
「外れるかな、いけるかな？」と言いながら、
壊れたサイドミラーを無事に外し、新しいサイドミラーを
取り付けておりました☆
少しの作業でも一生懸命で気を抜かない三和整備です('◇')ゞ



こんな物も整備



干場の椅子の背もたれが、寄りかかるとギコギコと音が
なっていました。
それを気にした藤巻部長が、バネを外し、油をさして
くれました(^o^)わーい♪
大人しい椅子になりました！また寄りかかりすぎると
騒ぎだすかもしれません・・・その時はまた藤巻部長に・・・